



CONTRAT D'ENGAGEMENT TISANES ET DERIVES 2019
AMAP Les Gourmandignes de Cenon

Le présent contrat est passé entre :

La productrice

La ferme aux Fleurs – Jocelyne Riffaud

33760 Romagne
06 13 10 52 91
fermofleurs@gmail.com
www.facebook/auxherbesetcetera/

L'adhérent

Nom
Adresse
Ville
Téléphone
Courriel

Le présent contrat a pour objet l'approvisionnement tous les deux mois de tisanes, hydrolats (eaux florales), macérats huileux et autres produits dérivés pour une saison de 12 mois de janvier à décembre 2019.

Toutes les plantes de la **Ferme aux fleurs** sont cultivées en agroécologie paysanne dans le respect de la planète et du vivant. La ferme est certifiée bio par Qualisud et possède le label des SIMPLES (Syndicat inter-massifs pour la production et l'économie des simples). C'est également une ferme pédagogique.

Les distributions ont lieu le jeudi de 19h à 20h dans le bungalow derrière la mairie de Cenon.

Coordinatrices du présent contrat :

Frédérique Goussard 06 85 14 51 43 / frederiquegoussard@orange.fr
Alexandra Nicolas-Barbier 06 18 09 62 75 / miss.a.barbier@gmail.com

La productrice s'engage à :

- Produire dans le respect de la charte de l'AMAP Gourmandignes, soit une production sans pesticides, sans entrant chimique et avec une gestion économique de l'eau.
- Assurer six livraisons tous les deux mois sur la base d'une commande globale minimum de 150€/livraison.
- Être présente le plus souvent possible lors des distributions.
- Recevoir les adhérent.e.s de l'AMAP Gourmandignes à La Ferme aux Fleurs pour présenter la propriété et l'activité au moins une fois dans l'année.

L'adhérent s'engage à :

- Respecter les statuts, le règlement intérieur et la charte de l'AMAP Gourmandignes.
- Effectuer au moins une permanence de distribution sur la période du contrat et à participer au bon déroulement de la vie de l'AMAP.
- Passer une commande d'un minimum de 10€ tous les deux mois.
- Régler par avance aux coordinateurs sa commande au plus tard 7 jours avant la livraison (soit le jeudi précédent) pour valider la commande auprès de la productrice.
- Prendre ou faire prendre sa part de production sur le lieu de livraison dans les heures imparties.
- Il appartient à chaque adhérent de prévenir le coordinateur ou son adjoint s'il ne peut aller chercher sa part de production pour la faire mettre de côté.
- Ramener les contenants en verre des produits utilisés à la productrice.
- Le consommateur accepte de partager les risques liés aux intempéries ou autres fléaux agricoles.

L'AMAP Gourmandignes, par l'intermédiaire des coordinatrices de ce présent contrat, s'engage à :

- Assurer un minimum de 150€ de commandes par livraison.
- Réceptionner les chèques des adhérents le jeudi précédent la livraison.
- Remettre les chèques des adhérents à la productrice le jour des livraisons.
- Organiser un temps de découverte sur site.

DATE DE DEBUT DE CONTRAT :

La productrice
« lu et approuvé »

L'adhérent
« lu et approuvé »

LES TISANES DE LA FERME AUX FLEURS
format 10€

Petit format 6€ - Grand

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Les calmantes							
Nuit Tranquille	Aubépine Marjolaine Mélisse Houblon Escholtzia Verveine Lavandin Passiflore Pomme						
Douce Nuit	Mélisse Tilleul Aubépine Verveine Marjolaine Passiflore Escholtzia Rose						
Sérénité	Marjolaine Mélisse Aubépine Escholtzia Aspérule odorante Gomphréna Camomille Tilleul Verveine Jasmin						
Tisane du Bonheur	Mélisse Verveine Tilleul Menthe Orange Calendula						
Les toniques							
Fraîcheur	Hibiscus Citron Menthe poivrée Acacia Sureau						
La Matinale	Romarin Hibiscus Cynorrodhon Ortie Menthe poivrée Roiboss Bleuet						
Les digestives							
La Digestive	Mélisse Verveine Sarriette Menthe poivrée Romarin Calendula Acacia Camomille						
Tisane délice	Menthe poivrée Réglisse Gomphréna Acacia						
Les plaisirs							
Plaisir fleuri	Verveine Mauve Calendula Primevère sauvage Rose						
Tisane coquine	Sarriette Romarin Ortie Gingembre Citron Rose Anis vert Gomphrena Calendula						
TOTAL							

LES TISANES MEDICINALES DE LA FERME
100g, à 7,50€

Sachet kraft variant de 70 à

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Voie lactée	Galéca Anis vert Fenouil Ortie Houblon Aneth						
Mélange carminatif	Coriandre Fenouil Anis vert Aneth Carvi Cumin						
Transit	Mauve Mélisse Fenouil Psyllium Lin Guimauve Carvi Anis vert Coriandre Cumin Aneth Marjolaine Marticaire Artichaut						
Bien-être féminin/ Ménopause	Aubépine Vigne rouge Noisetier Gingko Pervenche Ortie Houblon Saugé						
Bien-être féminin/ système urinaire	Bruyère Busserole Mauve Guimauve						
Articulation	Saule blanc Frêne Cassis Bouleau Reine- des-près Ortie						
Oxygène	Gingko-biloba Pervenche Carvi						
Lendemain de fête	Romarin Matricaire Cassis Saugé Chardon-marie Anis vert Cynorrodhon						
Maux de gorge	Erysimum Ronce Mauve Thym						
Résistance/affections hivernales	Hysope Fleurs de sureau Cynorrhodon Reine-des-près Bourgeon de pin Clou de girofle Cannelle						
Voies respiratoires	Eucalyptus Bourgeon de pin Mauve Plantain Fleurs de sureau Thym						
Circulez !	Vigne rouge Reine-des-près Noisetier Aubépine Menthe poivrée						
Minceur	Châton de noisetier Reine-des-près Ortie Vigne rouge Bouleau Cassis Sureau						
A contre courante	Salicaire Ronce Noyer Acacia Mélisse Fenouil						

LES PLANTES A L'UNITE DE LA FERME AUX FLEURS

Sachet kraft, poids variant de 20 à 50gr selon la densité de la plante, 4€ le sachet ou
10€ les 3 sachets

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Acacia							
Aubépine							
Bourrache							
Calendula							
Gomphréna							
Lavadin							
Mélisse							
Ortie							
Passiflore							
Pensée sauvage							
Romarin							
Sarriette							
Sauge							
Sureau							
Thym							
Verveine							
Vigne rouge							

LES BOISSONS DE LA FERME AUX FLEURS

Bouteille en verre

teinté 200ml 8€

Synergie d'eaux florales à prendre en interne à raison d'1 à 3 CàS/jour diluées dans un verre d'eau

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Energie matinale	Genévrier Hysope Menthe poivrée Ortie Pin sylvestre Romarin Sarriette Thym						
Circulez !	Aubépine Cyprès Noisetier Menthe poivrée Ortie Reine-des-près Vigne rouge						
Grat-Grat	Calendula Carotte sauvage Hélichryse Ortie Pensée sauvage Verveine						
Détox	Basilic Carotte sauvage Genévrier Immortelle Noisetier Ortie Pensée sauvage Thym						
Maux de tête	Basilic Escholtzia Menthe poivrée Rose						
Digestion	Basilic Genévrier Marjolaine Menthe poivrée Romarin Verveine						
Articulations douloureuses	Genévrier Laurier Lavandin Marjolaine Ortie Pensée sauvage Pin sylvestre Reine-des-près Romarin						
Respirez !	Bourrache Genévrier Marjolaine Mauve Pin Reine-des-près Sauge Vigne rouge						
Maux de gorge	Laurier Mauve Reine-des-près Sarriette Thym						
Détente/sommeil	Aubépine Camomille romaine Escholtzia Lavande Mélisse Reine-des-près Verveine						
Mieux-être : Femmes mûres	Aubépine Camomille romaine Menthe poivrée Reine-des-près Sauge Vigne rouge						
Mieux-être : cycle féminin	Calendula Mélisse Sauge Verveine Reine-des-près						

LES LOTIONS DE LA FERME AUX FLEURS

Bouteille en verre teinté 200ml 8€,

spray à 1€ en sup

Synergie d'eaux florales à utiliser en externe, à vaporiser ou à appliquer au coton

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Visage	Calendula Camomille romaine Lavande Rose						
Peaux juvéniles	Genévrier Laurier Lavande Menthe poivrée Pensée sauvage Romarin						
Peaux matures	Basilic Camomille romaine Carotte sauvage Mélisse Menthe poivrée Rose Sauge						
Peaux couperoses	Calendula Carotte sauvage Cyprès Immortelle Noisetier Ortie Rose Vigne rouge						
Bel œil	Bleuet Calendula Camomille romaine Mauve Sureau						
Bain de bouche	Laurier Lavandin Mauve Menthe Sauge Sarriette						

Cheveux	Basilic Genévrier Romarin Ortie Saugé Tilleul						
Après-rasage	Calendula Laurier Lavandin Menthe poivrée Verveine						
Anti poux/puces/acariens	Lavandin Pulicaire Tanaisie Thym						
SPRAY EN SUP	1€						

LES HYDROLATS AROMATIQUES DE LA FERME ou EAUX FLORALES

Flacon de verre

teinté 200ml

Les hydrolats sont les produits aqueux provenant de la distillation des plantes à la vapeur d'eau (1kg de plante fraîche pour 1L d'hydrolat)

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Aubépine	9€						
Basilic	6,50€						
Calendula	8€						
Camomille romaine	9€						
Carotte sauvage	9€						
Genévrier	8€						
Immortelle	8€						
Laurier noble	6,50€						
Lavandin	5€						
Mauve	8€						
Mélisse	6,50€						
Menthe poivrée	6,50€						
Noisetier	6,50€						
Ortie	6,50€						
Pin sylvestre	6,50€						
Reine-des-près	9€						
Romarin	6,50€						
Rose de Damas	9€						
Sarriette	6,50€						
Sauge	6,50€						
Tanaisie	6,50€						
Thym à thymol	6,50€						
Verveine	6,50€						
Vigne rouge	8€						
Synergie d'eaux florales « No mosquito ! » corps et vêtements, adaptée aux enfants	6€ 250ml						

LES LINIMENTS

Flacon à pompe en verre

350ml

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Liniment Olive sur base d'eau florale de Lavande (Lait démaquillant, lait corporel hydratant, lait nettoyant pour bébé. Tous types de peau. PH neutre. Sans huile essentielle)	7€						
Liniment Sésame sur base d'eau florale de Lavande (Idem liniment olive. Seule la texture diffère car huile de sésame est une huile « sèche » qui pénètre plus rapidement l'épiderme)	9€						

LES MACERATS HUILEUX

Flacon de verre teinté 50ml 6€

ou 125ml 13€

Plantes fraîches ou pré fanées macérées dans de l'huile de tournesol biologique et locale pour en extraire les vertus liposolubles ; en résulte une huile chargée en principes actifs végétaux.

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
--	--	-------	-------	-------	-------	-------	-------

MACERATS HUILEUX							
Calendula							
Carotte							
Citronnelle							
Géranium rosat							
Immortelle							
Lavandin							
Millepertuis							
Menthe poivrée							
Plantain							
Romarin							
Rose de Damas							
Thym							

LES HUILES DE MASSAGE
teinté

Flacon de verre

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Douleurs	100ml 11€						
Jambes lourdes, circulez !	100ml 10€						
Huile relaxante	100ml 13€						
Huile parfumée « Zen-Emoi »	30ml 10€						
Huile « No mosquito ! »	100ml 13€						

LES BAUMES SIMPLES
à 13€

Pot en verre 50ml à 6€ ou 125ml

A base de macérât huileux enrichi en cire d'abeille

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Baume à la carotte							
Baume au calendula							
Baume au géranium rosat							
Baume à l'immortelle							
Baume au lavandin							
Baume au millepertuis							
Baume à la menthe poivrée							
Baume au plantain							
Baume au romarin							
Baume à la rose de Damas							
Baume au thym							

LES BAUMES EN SYNERGIE
125ml à 17€

Pot en verre 50ml à 10€ ou

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Baume du chat tigré							
Baume voies respiratoires							

LES DESODORISANTS MENAGERS
vaporisateur, 250ml à 6€

Flacon plastique avec

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11
Fraîcheur	Laurier Menthe poivrée Pin Thym Verveine						
Senteur fleurie	Géranium rosat Lavandin Verveine Sureau						

		24/01	22/03	24/05	25/07	27/09	22/11

TOTAL						
--------------	--	--	--	--	--	--